AUDIO MP3 REGISTRATI PER TE. LA DURATA VA DAI 20 AI 30 MINUTI. CHIEDIMI MAGGIORI INFORMAZIONI PER SCEGLIERE LA SINERGIA GIUSTA PER TE O CHI AMI!

GRAZIE,
D.SSA LARA IANNOTTI

GIARDINO MAGICO

VANTAGGI DERIVANTI DALL'ASCOLTO DI QUESTO AUDIO

1. AUMENTO DELLA CAPACITA' DI VISUALIZZAZIONE
2. AUMENTO DELLA SINTONIA SU IMMAGINI E PENSIERI POSITIVI
3. PIACEVOLE RILASSAMENTO MENTALE E MUSCOLARE

UTILE PER...

1. RISTABILIRE IL BENESSERE DI MENTE E CORPO
2. STIMOLARE IL SISTEMA IMMUNITARIO AD UNA SEMPRE RISPOSTA EFFICACE CONTRO OGNI DISAGIO
3. USCIRE DA 'BLOCCCHI CREATIVI'
4. RENDERE EFFICACE IL LAVORO CON 'LA LEGGE D'ATTRAZIONE'

CONSIGLI D'USO

1. ELIMINARE OGNI FONTE DI DISTURBO
2. NON ASCOLTARE SVOLGENDO ATTIVITA' CHE RICHIEDONO ATTENZIONE E ATTEGGIAMENTO VIGILE
3. ASCOLTARE PREFERIBILMENTE AL MATTINO APPENA SVEGLI O ALLA SERA PRIMA DI ADDORMENTARSI PER ALMENO 21 GIORNI CONSECUTIVI E POI UNA VOLTA A SETTIMANA
4. NON OCCORRE RESTARE SVEGLI DURANTE L'ASCOLTO

TAGLIO DELLE RADICI ENERGETICHE

VANTAGGI DERIVANTI DALL'ASCOLTO DI QUESTO AUDIO

1. STIMOLA L'AUTONOMIA, L'INDIPENDENZA E LA LIBERTA' EMOZIONALE
2. ELIMINA LA 'PESANTEZZA ENERGETICA'
3. SEMPLIFICA E SCIOGLIE IL POTENZIALE 'NEGATIVO' DI OGNI RELAZIONE

UTILE PER...

1. MIGLIORARE OGNI RELAZIONE
2. RECUPERARE IL POTERE PERSONALE ALL'INTERNO DI VARI CONTESTI
3. STABILIZZARE LE RELAZIONI SU DINAMICHE SANE E POSITIVE
4. FACILITARE LA CRESCITA E LO SVILUPPO PERSONALE

CONSIGLI D'USO

1. ELIMINARE OGNI FONTE DI DISTURBO
2. NON ASCOLTARE SVOLGENDO ATTIVITA' CHE RICHIEDONO ATTENZIONE E ATTEGGIAMENTO VIGILE
3. ASCOLTARE AL BISOGNO, IN OGNI MOMENTO DELLA GIORNATA E/O AL MATTINO PRIMA DI.. 'INCONTRARE IL MONDO' PER ALMENO 21 GIORNI CONSECUTIVI E POI UNA VOLTA A SETTIMANA
4. NON OCCORRE RESTARE SVEGLI DURANTE L'ASCOLTO

RADICAMENTO

VANTAGGI DERIVANTI DALL'ASCOLTO DI QUESTO AUDIO

1. ACQUISIRE L'ABILITA' A MANTENERE E RECUPERARE LA CENTRATURA EMOZIONALE IN OGNI SITUAZIONE
2. IMPARARE AD ENTRARE IN CONTATTO COL CORPO E CON LE SUE RICHIESTE
3. DECODIFICARE LE PROPRIE EMOZIONI SENZA DISTORCERLE
4. LASCIAR ANDARE GLI STATI EMOTIVI DISFUNZIONALI E NEGATIVI

UTILE PER...

1. IMPARARE A GESTIRE OGNI RELAZIONE ED EMOZIONE
2. CONOSCERSI IN MODO DAVVERO PIENO, NEL CORPO E NELLE EMOZIONI
3. ACQUISIRE L'ABILITA' DI SINTONIZZARSI SU EMOZIONI PIACEVOLI E STATI D'ANIMO POSTITIVI
4. ORIENTARE LE SCELTE DEL QUOTIDIANO VERSO IL PIENO BENESSERE

CONSIGLI D'USO

1. ELIMINARE OGNI FONTE DI DISTURBO
2. NON ASCOLTARE SVOLGENDO ATTIVITA' CHE RICHIEDONO ATTENZIONE E ATTEGGIAMENTO VIGILE
3. ASCOLTARE PREFERIBILMENTE AL MATTINO APPENA SVEGLI O ALLA SERA PRIMA DI ADDORMENTARSI PER ALMENO 21 GIORNI CONSECUTIVI E POI UNA VOLTA A SETTIMANA
4. NON OCCORRE RESTARE SVEGLI DURANTE L'ASCOLTO

RILASSAMENTO PER AUMENTARE LA FIDUCIA E LA SICUREZZA

VANTAGGI DERIVANTI DALL'ASCOLTO DI QUESTO AUDIO

1. STIMOLA LA CAPACITA' DI RAGGIUNGERE UNO STATO DI RILASSAMENTO IN OGNI CIRCOSTANZA
2. CREA LE CONDIZIONI OTTIMALI ALL'INTERNO DI NOI PER AUMENTARE LA FIDUCIA E LA SICUREZZA NEL NOSTRO POTENZIALE
3. MIGLIORA LA POSTURA E L'USO DEL CORPO

UTILE PER...

1. ELIMINARE TENSIONI E STRESS
2. POTENZIARE FIDUCIA E SICUREZZA MIGLIORANDO IL LINGUAGGIO DEL CORPO
3. ACQUISIRE ATTEGGIAMENTI E COMPORTAMENTI ORIENTATI VERSO LA SICUREZZA E LA FIDUCIA

CONSIGLI D'USO

1. ELIMINARE OGNI FONTE DI DISTURBO
2. NON ASCOLTARE SVOLGENDO ATTIVITA' CHE RICHIEDONO ATTENZIONE E ATTEGGIAMENTO VIGILE
3. ASCOLTARE PREFERIBILMENTE AL MATTINO E COMUNQUE AL BISOGNO DURANTE LA GIORNATA PER ALMENO 21 GIORNI CONSECUTIVI E POI UNA VOLTA A SETTIMANA
4. NON OCCORRE RESTARE SVEGLI DURANTE L'ASCOLTO

NUOVA IDENTITA'

VANTAGGI DERIVANTI DALL'ASCOLTO DI QUESTO AUDIO

1. **SENTIRSI PIENAMENTE ALLINEATI TRA DESIDERIO E AZIONE**
2. **LASCIAR EMERGERE IN MODO NATURALE LA VERA ESSENZA DI SE'**
3. **PRENDERE DECISIONI DAVVERO IN SINTONIA COL PROPRIO PROGETTO DI VITA**

UTILE PER...

1. **ACCOMPAGNARE PERCORSI DI CRESCITA PERSONALE**
2. **RIPROGRAMMARE LA PROPRIA MAPPA MENTALE E ATTUARE UN MODO DI ESSERE SANO E DINAMICO**
3. **LASCIAR ANDARE CREDENZE LIMITANTI E AUTOSABOTAGGI**
4. **FARE CHIAREZZA SU DI SE' E SUL PROPRIO PERCORSO DI VITA**

CONSIGLI D'USO

1. **ELIMINARE OGNI FONTE DI DISTURBO**
2. **NON ASCOLTARE SVOLGENDO ATTIVITA' CHE RICHIEDONO ATTENZIONE E ATTEGGIAMENTO VIGILE**
3. **ASCOLTARE PREFERIBILMENTE AL MATTINO APPENA SVEGLI E LA SERA PRIMA DI DORMIRE PER ALMENO 21 GIORNI CONSECUTIVI E POI UNA VOLTA A SETTIMANA**
4. **NON OCCORRE RESTARE SVEGLI DURANTE L'ASCOLTO**

SIMPOSIO DELLE RISPOSTE E DELLE SOLUZIONI

VANTAGGI DERIVANTI DALL'ASCOLTO DI QUESTO AUDIO

1. **RAGGIUNGERE UNO STATO DI SEMPRE MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA**
2. **SVILUPPARE ASPETTI NUOVI ED EFFICACI DELLA PROPRIA PERSONALITA'**
3. **ACCRESCRE LE PROPRIE DOTI EMPATICHE ED INTROSPETTIVE**

UTILE PER...

1. **DECODIFICARE CORRETTAMENTE SITUAZIONI E RISPOSTE EMOZIONALI**
2. **AMPLIARE LA PROPRIA PROSPETTIVA DI OSSERVAZIONE E ANALISI DELLA REALTA'**
3. **SVILUPPARE NUOVI MODI DI ESSERE, PENSARE E AGIRE**
4. **SUPERARE IL BLOCCO DELL'AZIONE CAUSATO DA UNA DEBOLE CONSAPEVOLEZZA**

CONSIGLI D'USO

1. **ELIMINARE OGNI FONTE DI DISTURBO**
2. **NON ASCOLTARE SVOLGENDO ATTIVITA' CHE RICHIEDONO ATTENZIONE E ATTEGGIAMENTO VIGILE**
3. **ASCOLTARE PREFERIBILMENTE ALLA SERA, PRIMA DI DORMIRE PER ALMENO 21 GIORNI CONSECUTIVI E POI UNA VOLTA A SETTIMANA**
4. **NON OCCORRE RESTARE SVEGLI DURANTE L'ASCOLTO**

PULIZIA DEI CHAKRA

VANTAGGI DERIVANTI DALL'ASCOLTO DI QUESTO AUDIO

1. **MANTENERE VITALI E SANI I CENTRI DI ENERGIA E GLI ORGANI E APPARATI A LORO CORRISPONDENTI**
2. **COMPRENDERE QUALI CENTRI DI ENERGIA SI DESIDERA POTENZIARE**
3. **FACILITARE L'APERTURA DEI PROPRI CENTRI DI ENERGIA IN MODO CONSAPEVOLE**

UTILE PER...

1. **SENTIRSI SEMPRE VITALI E SANI**
2. **RISTABILIRE L'EQUILIBRIO TRA MENTE E CORPO**
3. **MANTENERE O RECUPERARE IL BENESSERE DI CORPO E MENTE AGENDO SUI SIMBOLI ALLA BASE DEI VARI DISAGI PSICOFISICI**

CONSIGLI D'USO

1. **ELIMINARE OGNI FONTE DI DISTURBO**
2. **NON ASCOLTARE SVOLGENDO ATTIVITA' CHE RICHIEDONO ATTENZIONE E ATTEGGIAMENTO VIGILE**
3. **ASCOLTARE PREFERIBILMENTE ALLA SERA, PRIMA DI DORMIRE PER ALMENO 21 GIORNI CONSECUTIVI E POI UNA VOLTA A SETTIMANA**
4. **NON OCCORRE RESTARE SVEGLI DURANTE L'ASCOLTO**

BOZZOLO DI PROTEZIONE ENERGETICA

VANTAGGI DERIVANTI DALL'ASCOLTO DI QUESTO AUDIO

1. **AVERE RELAZIONI EFFICACI E SANE**
2. **FAVORIRE LA CRESCITA DI OGNI CONTESTO E RELAZIONE, ANCHE SE DEPOTENZIANTI**
3. **AUMENTARE LA PROPRIA CAPACITA' DI GESTIONE EMOZIONALE**
4. **SCEGLIERE LA TIPOLOGIA DI PERSONE PIU' IN SINTONIA COL PROPRIO UNIVERSO EMOZIONALE**

UTILE PER...

1. **AUMENTARE IL PROPRIO POTERE PERSONALE**
2. **VIVERE CONSAPEVOLMENTE PENSANDO AL PROPRIO BENESSERE**
3. **IMPARARE A DIRE DI NO**
4. **COMPRENDERE LA QUALITA' DI EMOZIONI, SENTIMENTI E PENSIERI CHE SI DESIDERA INTRODURRE NELLA PROPRIA VITA**

CONSIGLI D'USO

1. **ELIMINARE OGNI FONTE DI DISTURBO**
2. **NON ASCOLTARE SVOLGENDO ATTIVITA' CHE RICHIEDONO ATTENZIONE E ATTEGGIAMENTO VIGILE**
3. **ASCOLTARE PREFERIBILMENTE AL MATTINO E COMUNQUE AL BISOGNO DURANTE LA GIORNATA PER ALMENO 21 GIORNI CONSECUTIVI E POI UNA VOLTA A SETTIMANA**
4. **NON OCCORRE RESTARE SVEGLI DURANTE L'ASCOLTO**

RIPROGRAMMAZIONE MENTALE PER LA DONNA

VANTAGGI DERIVANTI DALL'ASCOLTO DI QUESTO AUDIO

1. **SCIOGLIERE OGNI NODO EMOZIONALE E KARMICO CHE INIBISCE OPPURE OSTACOLA LA LIBERA ESPRESSIONE DI TE**
2. **FAVORIRE LA CRESCITA DI OGNI CONTESTO E RELAZIONE, ANCHE SE DEPOTENZIANTI**
3. **AUMENTARE LA PROPRIA CAPACITA' DI GESTIONE EMOZIONALE E LA COMPRENSIONE/DECODIFICAZIONE DELLE DINAMICHE RICORSIVE FALLIMENTARI O NOCIVE**
4. **SCEGLIERE LA TIPOLOGIA DI PERSONE PIU' IN SINTONIA COL PROPRIO UNIVERSO EMOZIONALE**
5. **AFFERMARSI NELLA PIENA E RISPETTOSA PROPRIA FEMMINILITA'**

UTILE PER...

1. **AUMENTARE IL PROPRIO POTERE PERSONALE**
2. **VIVERE CONSAPEVOLMENTE PENSANDO AL PROPRIO BENESSERE**
3. **IMPARARE A DIRE DI NO**
4. **COMPRENDERE LA QUALITA' DI EMOZIONI, SENTIMENTI E PENSIERI CHE SI DESIDERA INTRODURRE NELLA PROPRIA VITA**
5. **INDIVIDUARE I PROPRI TALENTI E FARLI DIVENTARE, SE LO SI DESIDERA, PROFESSIONI**

CONSIGLI D'USO

1. **ELIMINARE OGNI FONTE DI DISTURBO**
2. **NON ASCOLTARE SVOLGENDO ATTIVITA' CHE RICHIEDONO ATTENZIONE E ATTEGGIAMENTO VIGILE**
3. **ASCOLTARE PREFERIBILMENTE ALLA SERA, PRIMA DI DORMIRE**
4. **NON OCCORRE RESTARE SVEGLI DURANTE L'ASCOLTO**

RIPROGRAMMAZIONE MENTALE PER L'UOMO

VANTAGGI DERIVANTI DALL'ASCOLTO DI QUESTO AUDIO

1. **SCIOGLIERE OGNI NODO EMOZIONALE E KARMICO CHE INIBISCE OPPURE OSTACOLA LA LIBERA ESPRESSIONE DI TE**
2. **FAVORIRE LA CRESCITA DI OGNI CONTESTO E RELAZIONE, ANCHE SE DEPOTENZIANTI**
3. **AUMENTARE LA PROPRIA CAPACITA' DI GESTIONE EMOZIONALE E LA COMPRENSIONE/DECODIFICAZIONE DELLE DINAMICHE RICORSIVE FALLIMENTARI O NOCIVE**
4. **SCEGLIERE LA TIPOLOGIA DI PERSONE PIU' IN SINTONIA COL PROPRIO UNIVERSO EMOZIONALE**
5. **AFFERMARSI NELLA PIENA E RISPETTOSA PROPRIA MASCOLINITA'**

UTILE PER...

1. **AUMENTARE IL PROPRIO POTERE PERSONALE**
2. **VIVERE CONSAPEVOLMENTE PENSANDO AL PROPRIO BENESSERE**
3. **IMPARARE A DIRE DI NO**
4. **COMPRENDERE LA QUALITA' DI EMOZIONI, SENTIMENTI E PENSIERI CHE SI DESIDERA INTRODURRE NELLA PROPRIA VITA**
5. **INDIVIDUARE I PROPRI TALENTI E FARLI DIVENTARE, SE LO SI DESIDERA, PROFESSIONI**

CONSIGLI D'USO

1. **ELIMINARE OGNI FONTE DI DISTURBO**
2. **NON ASCOLTARE SVOLGENDO ATTIVITA' CHE RICHIEDONO ATTENZIONE E ATTEGGIAMENTO VIGILE**
3. **ASCOLTARE PREFERIBILMENTE ALLA SERA, PRIMA DI DORMIRE**
4. **NON OCCORRE RESTARE SVEGLI DURANTE L'ASCOLTO**

LIBERTA' DELL'ANIMA

VANTAGGI DERIVANTI DALL'ASCOLTO DI QUESTO AUDIO

1. **RISOLVERE QUESTIONI PROBLEMATICHE DELLA PROPRIA ESISTENZA**
2. **IMPARARE AD OTTIMIZZARE RISORSE E COMPETENZE**
3. **DIVENIRE CONSAPEVOLE DEI PROPRI LIMITI E APPRENDERE STRATEGIE ATTE AL LORO SUPERAMENTO**
4. **METTERSI ALLA PROVA CON LA VISUALIZZAZIONE CREATIVA, MA IN TOTALE SICUREZZA**

UTILE PER…

1. **STIMOLARE LA VISUALIZZAZIONE CREATIVA E IL PROBLEM SOLVING CREATIVO**
2. **AVERE UN ALLEATO PER LA PROPRIA MOTIVAZIONE E LA CRESCITA NEL CORAGGIO E NELLA PIENEZZA**
3. **CONOSCERE A FONDO OGNI ASPETTO DI SE'**
4. **IMPARARE AD ACCOGLIERSI PIENAMENTE**

CONSIGLI D'USO

1. **ELIMINARE OGNI FONTE DI DISTURBO**
2. **NON ASCOLTARE SVOLGENDO ATTIVITA' CHE RICHIEDONO ATTENZIONE E ATTEGGIAMENTO VIGILE**
3. **ASCOLTARE PREFERIBILMENTE AL MATTINO E COMUNQUE AL BISOGNO DURANTE LA GIORNATA PER ALMENO 21 GIORNI CONSECUTIVI E POI UNA VOLTA A SETTIMANA**
4. **NON OCCORRE RESTARE SVEGLI DURANTE L'ASCOLTO**

MANTRA PER RIPROGRAMMARE MENTE E CORPO E OTTENERE RELAZIONI DAVVERO APPAGANTI

VANTAGGI DERIVANTI DALL'ASCOLTO DI QUESTO AUDIO

1. **RIPROGRAMMARE LA MAPPA MENTALE CONNESSA AL VISSUTO AFFETTIVO**
2. **VIVERE CONSAPEVOLMENTE LE PROPRIE RELAZIONI**
3. **COMPRENDERE E SCIOGLIERE I NODI CONNESSI AL PROPRIO VISSUTO AFFETTIVO**

UTILE PER…

1. **VIVERE LA VITA AFFETTIVA PIENAMENTE E CON CONSAPEVOLEZZA**
2. **VALORIZZARE TE STESSA/O ALL'INTERNO DELLE TUE RELAZIONI**
3. **SCOPRIRE COME COSTRUIRE RELAZIONI FELICI EVITANDO DI CADERE NEI SOLITI ERRORI DI VALUTAZIONE**

CONSIGLI D'USO

1. **ELIMINARE OGNI FONTE DI DISTURBO**
2. **NON ASCOLTARE SVOLGENDO ATTIVITA' CHE RICHIEDONO ATTENZIONE E ATTEGGIAMENTO VIGILE**
3. **ASCOLTARE PREFERIBILMENTE ALLA SERA PRIMA DI DORMIRE E COMUNQUE AL BISOGNO DURANTE LA GIORNATA PER ALMENO 21 GIORNI CONSECUTIVI E POI UNA VOLTA A SETTIMANA**
4. **NON OCCORRE RESTARE SVEGLI DURANTE L'ASCOLTO**

MANTRA PER RIPROGRAMMARE MENTE E CORPO E OTTENERE SALUTE E GUARIGIONE

VANTAGGI DERIVANTI DALL'ASCOLTO DI QUESTO AUDIO

1. **RITROVARE L'AMORE E IL RISPETTO PER IL PRORPIO CORPO E LE PROPRIE EMOZIONI**
2. **VALORIZZARE TE STESSA/O CON GIOIA, AMORE E GRATITUDINE**
3. **ATTIVARE LE TUE RISORSE INTERIORI PER RITROVARE O MANTENERE SALUTE E BENESSERE**

UTILE PER…

1. **RISTABILIRE O MANTENERE IL NATURALE EQUILIBRIO PSICOFISICO**
2. **COMPRENDERE E DECODIFICARE IL LINGUAGGIO DELLE EMOZIONI E NON FARLE EVOLVERE IN SINTOMI O DISAGI PSICOFISICI**
3. **ACCOGLIERE DAVVERO TE STESSA/O E FAVORIRE IL TUO BENESSERE**

CONSIGLI D'USO

1. **ELIMINARE OGNI FONTE DI DISTURBO**
2. **NON ASCOLTARE SVOLGENDO ATTIVITA' CHE RICHIEDONO ATTENZIONE E ATTEGGIAMENTO VIGILE**
3. **ASCOLTARE PREFERIBILMENTE ALLA SERA PRIMA DI DORMIRE E COMUNQUE AL BISOGNO DURANTE LA GIORNATA PER ALMENO 21 GIORNI CONSECUTIVI E POI UNA VOLTA A SETTIMANA**
4. **NON OCCORRE RESTARE SVEGLI DURANTE L'ASCOLTO**

MANTRA PER RIPROGRAMMARE MENTE E CORPO E OTTENERE ABBONDANZA E PROSPERITA'

VANTAGGI DERIVANTI DALL'ASCOLTO DI QUESTO AUDIO

1. **MIGLIORARE LA PROPRIA VITA EVOLVENDO NELLA DIREZIONE DELL'ABBONDANZA E DELLA PROSPERITA'**
2. **SCIOGLIERE I NODI CHE FINORA TI HANNO IMPEDITO DI RAGGIUNGERE L'ABBONDANZA E LA PROSPERITA'**
3. **ELIMINARE LE FALSE CREDENZE CONNESSE ALLE CONDIZIONI DI ABBONDANZA E PROSPERITA'**

UTILE PER…

1. **CRESCERE EMOZIONALMENTE DANDOSI IL DIRITTO DI AMARE L'ABBONDANZA E LA PROSPERITA' OVUNQUE SI MANIFESTINO**
2. **ATTIVARE PROCESSI CREATIVI IN GRADO DI GENERARE OPPORTUNITA' DI ABBONDANZA E PROSPERITA'**
3. **REALIZZARE I TUOI DESIDERI PIENAMENTE E RISPETTANDO TE STESSA/O E CHI TI CIRCONDA**

CONSIGLI D'USO

1. **ELIMINARE OGNI FONTE DI DISTURBO**
2. **NON ASCOLTARE SVOLGENDO ATTIVITA' CHE RICHIEDONO ATTENZIONE E ATTEGGIAMENTO VIGILE**
3. **ASCOLTARE PREFERIBILMENTE ALLA SERA PRIMA DI DORMIRE E COMUNQUE AL BISOGNO DURANTE LA GIORNATA PER ALMENO 21 GIORNI CONSECUTIVI E POI UNA VOLTA A SETTIMANA**
4. **NON OCCORRE RESTARE SVEGLI DURANTE L'ASCOLTO**